



**BE THE
MIRACLE**

Οργανισμός για την στήριξη της οικογένειας
www.bethemiracle.gr / facebook: @bethemiracle

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΘΑΥΜΑ

Φύλλο 13ο.

Οκτώβριος – Νοέμβριος 2017

Τιμή φύλλου : 1 euro

Καλοί μας φίλοι γεια σας.

Πάλι μαζί σας όπως κάθε μήνα. Ωστόσο αυτή τη φορά λόγω ότι άρχισαν τα σχολεία και μέχρι να μπορούμε και εμείς και τα παιδιά σε μια σειρά εκδόθηκε ένα φύλλο για τους μήνες Οκτώβριο και Νοέμβριο.

Τώρα όλοι μπήκαμε στο πρόγραμμα κανονικά, οπότε θα είμαστε συνεπείς στο ραντεβού μας κάθε μήνα.

Αρχικά θα θέλαμε να σας πούμε μερικά ευχάριστα νέα.

Το πρόγραμμα "Μελέτη με εθελοντές" προχωράει.. και αποδίδει καρπούς. ..

Τα παιδιά διαβάζουν συστηματικά και εμάς αυτό μας κάνει ευτυχισμένους.

Πριν από λίγες μέρες μια μικρή μας μαθήτριά (Β' Γυμνασίου) μας ανακοίνωσε, ότι στο διαγώνισμα των μαθηματικών πήρε 18.

Ένα Θαύμα μόλις είχε γίνει. Ένας πολύ καλός μας εθελοντής κάθισε και ασχολήθηκε με το παιδί και η δουλειά του απέδωσε καρπούς.

(Κύριε Κ σε ευχαριστούμε για την δουλειά σου με τα παιδιά)

Και τώρα στην εφημερίδα μας. Σε αυτό το τεύχος μπορείτε να διαβάσετε αυτό που μας έχει γράψει η Ίριδα για τα παιδιά των φαναριών.

Η Εύα αναφέρεται στις αυτοκτονίες και η Πατρίτσια μας δίνει δεκαπέντε χρήσιμες συμβουλές αυτοάμυνας που μια μέρα μπορεί να μας σώσουν τη ζωή. Από το ίδιο παιδί θα βρείτε επίσης ένα πολύ ενδιαφέρον άρθρο για τα πέντε ψυχικά τραύματα που κουβαλάμε από την παιδική μας ηλικία και τέλος την απάντηση της Lidl σχετικά με το σβήσιμο του σταυρού από φωτογραφία εκκλησίας στη Σαντορίνη.

Σας ευχόμαστε Καλό Χειμώνα και Καλή σας Ανάγνωση

Μαριλένα Κερασιώτου, Κώστας Παντελίδης, «Be the Miracle Reporters»

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΩΝ ΦΑΝΑΡΙΩΝ

Στη γενιά μας υπάρχουν πολλά παιδιά που δεν στάθηκαν τυχερά διότι μεγάλωσαν στο δρόμο. Εκατομμύρια ανήλικα στάθηκαν άτυχα.

Στην Ελλάδα ειδικότερα τα τελευταία χρόνια η κατάσταση σταδιακά χειροτερεύει. Μικρά παιδιά εργάζονται καθημερινά σε διάφορους χώρους, όπως στα φανάρια, κλπ. Είναι παιδιά που οι γονείς τους είτε τα εγκατέλειψαν είτε τα έδωξαν, είτε τα ανάγκασαν να δουλέψουν για λίγα χρήματα, για λίγο φαγητό ή νερό.

Επίσης αυτά τα παιδιά δεν έχουν τη δυνατότητα να πάνε σχολείο άρα δεν θα μπορέσουν να προοδεύσουν. Για αυτό το λόγο αναγκάζονται να ζητιανέψουν στους δρόμους, στα τρένα ή στο μετρό. Ωστόσο πολλοί άνθρωποι δεν έχουν ή δεν θέλουν να τους δώσουν χρήματα ή δεν τους πιστεύουν για διάφορους λόγους.

Δυστυχώς, κανείς δεν μπορεί να κάνει κάτι για να διορθώσει αυτό το παγκόσμιο κοινωνικό πρόβλημα. Ελάχιστοι άνθρωποι θέλουν να βοηθήσουν αλλά δεν τα καταφέρνουν γιατί οι ανάγκες των παιδιών είναι πολλές και δυσκολεύονται να ανταπεξέλθουν



Η ΖΩΗ των παιδιών των φαναριών!

- i. Τα παιδιά των φαναριών περνάνε όλη την ημέρα τους στα φανάρια πουλώντας χαρτομάντιλα, λουλούδια ή ακόμα και καθαρίζοντας τζάμια των αυτοκινήτων.
- ii. Τα περισσότερα από αυτά τα εκμεταλλεύονται ξένοι ή ακόμα και οι γονείς τους, οι οποίοι τους απειλούν πολλές αν φέρουν αντίρρηση σε κάτι που θα τους πουν.
- iii. Τα παιδιά αυτά προσπαθούν να βγάλουν όσα περισσότερα χρήματα μπορούν ,γιατί αν δεν βγάλουν αρκετά χρήματα θα υποστούν κάποιες συνέπειες (ξύλο, κακοποίηση...).



Τριδα Χότζα
Μαθήτρια Β' Γυμνασίου

15 συμβουλές αυτοάμυνας που μπορεί να σώσουν την ζωή σας μια μέρα

Είμαστε συνηθισμένοι να βλέπουμε νέα σχετικά με επιθέσεις στην τηλεόραση και στο Διαδίκτυο, αλλά είμαστε επιρρεπείς στο να πιστεύουμε ότι δεν θα συμβεί ποτέ σε εμάς. Δυστυχώς, κανείς δεν έχει ανοσία στους επιτιθέμενους. Εμείς είμαστε σίγουροι ότι είναι καλύτερα να προετοιμαστείτε για όλες τις πιθανές ανατροπές της μοίρας. Έχουμε συγκεντρώσει 14 χρήσιμες συμβουλές που ελπίζουμε ότι δεν θα χρειαστεί ποτέ να χρησιμοποιήσετε στην πραγματική ζωή.

1. Σφίξτε τις γροθιές σας σωστά.



2 Σφίξτε τις γροθιές σας σωστά.



Η συζήτηση για το ποια είναι πιο αποτελεσματική σε μια μάχη – μια γροθιά ή ένα επίπεδο χέρι – είναι παλιά. Τις περισσότερες φορές, ωστόσο, το χέρι σας συσφίγγεται αυτόματα σε μια γροθιά πριν από ένα χτύπημα. Το σημαντικό είναι εδώ να το κάνετε χωρίς να τραυματίσετε τα δάχτυλά σας. Μην εκθέτετε τον αντίχειρά σας, αλλά μην το κρύβετε και κάτω από τα δάχτυλά σας: αυτό μπορεί να οδηγήσει σε σπάσιμο του δαχτύλου. Μην παραμελείτε τη χρήση του επίπεδου χεριού σε μια μάχη: αυτός ο τύπος χτυπήματος θα προκαλέσει περισσότερη έκπληξη.

3. Πώς να αποδράσετε αν σας δέσουν



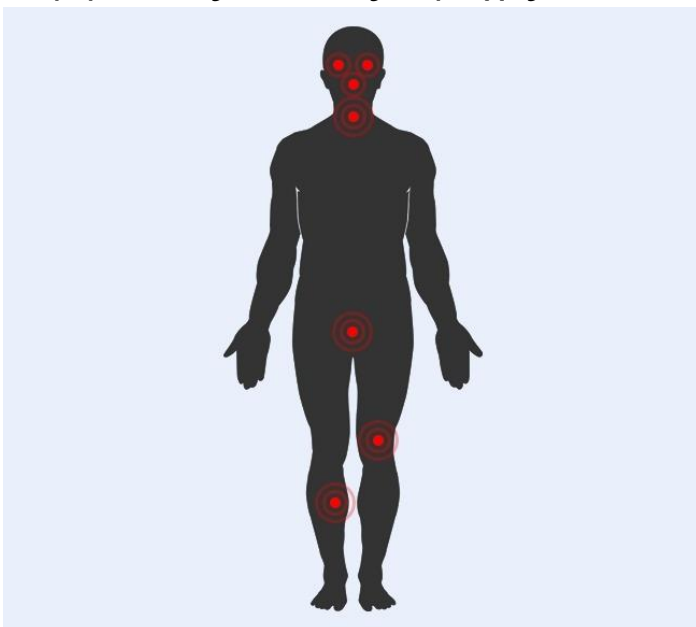
Το κύριο πράγμα που πρέπει να κάνετε είναι να αφήσετε λίγο χώρο για τον αέρα. Αν τα χέρια σας είναι δεμένα, κρατήστε τα σφιγμένα σε γροθιές. Αν το σώμα σας είναι δεμένο, εισπνεύστε έτσι ώστε το διάφραγμα σας να επεκταθεί. Όσο περισσότερο χώρος υπάρχει ανάμεσα σε εσάς και τους δεσμούς σας, τόσο περισσότερες πιθανότητες υπάρχουν να ξεφύγετε.

4. Πώς να σκίσετε την ταινία:



Αν τα χέρια σας είναι δεμένα με ταινία, μπορείτε πραγματικά να την κόψετε απλά: σηκώστε τα χέρια σας πάνω από το κεφάλι σας, και στη συνέχεια ωθήστε τα προς τα κάτω με πολλή δύναμη. Αυτή η μέθοδος μπορεί να εφαρμοστεί ακόμα και αν τα χέρια σας είναι δεμένα από πίσω.

5. Θυμηθείτε τις ευπαθείς περιοχές.



Είναι πιθανό να είστε λιγότερο σωματικά ισχυροί από τους επιτιθέμενους, γι 'αυτό πρέπει να βασίζεστε στο στοιχείο της έκπληξης. Θυμηθείτε να ρίξετε ένα χτύπημα όσο πιο δυνατά και γρήγορα μπορείτε. Εάν σκέφτεστε ή στοχεύετε για πάρα πολύ ώρα, ο αντίπαλός σας θα καταλάβει τις προθέσεις σας και θα γίνει ακόμη πιο επιθετικός.

6. Χρησιμοποιήστε εφαρμογές ασφαλείας.



Χρησιμοποιήστε σύγχρονες μεθόδους : εφαρμογές όπως το Family Locator, το bSafe και άλλοι, θα σας επιτρέψουν να παρακολουθείτε τις κινήσεις των φίλων και των συγγενών σας ή να στέλνετε ένα σήμα κινδύνου εάν είναι απαραίτητο.

7. Δημιουργήστε μια κωδικοποιημένη λέξη.

Μην ανησυχείς. Είμαι καλά.

Οκ.

Μετάφραση: “Είμαι καλά.” = “Βρίσκομαι σε κίνδυνο.”

© BRIGHTSIDE

Στην παιδική ηλικία, πολλοί από εμάς επινοούν κώδικες, νέες λέξεις ή ακόμα και γλώσσες. Αυτό το φαινομενικά μη πρακτικό χόμπι θα μπορούσε να σώσει τη ζωή σας. Εάν δεν έχετε την ευκαιρία να μιλήσετε ή να γράψετε κείμενο, ένα κρυπτογραφημένο SOS θα σας βγάλει από τη δύσκολη κατάσταση. Επίσης, οι παραλήπτες θα μπορούσαν να μάθουν την τοποθεσία από την οποία τους έχετε στείλει ή ακόμα και το ακριβές μέρος από όπου αποχωρήσατε.

8. Χρησιμοποιήστε τα αντικείμενα που κρατάτε στο χέρι.



Χρησιμοποιήστε οποιοδήποτε αντικείμενο που θα μπορούσε να σας βοηθήσει. Το πορτοφόλι σας μπορεί να χρησιμεύσει ως ασπίδα από μια επίθεση με μαχαίρι (απλά μην το πιέζετε πολύ κοντά στο σώμα σας). Το κασκόλ σας μπορεί να πεταχτεί στο πρόσωπο επιτιθέμενου για να κερδίσετε μερικά δευτερόλεπτα. Ομπρέλες, τσαντάκια, ακόμη και μικρά αντικείμενα στην τσέπη σας μπορεί να σας βοηθήσουν. Τα κλειδιά είναι από τα καλύτερα εργαλεία – απλά μην σπαταλάτε χρόνο προσπαθώντας να τα χρησιμοποιήσετε ως σιδερογροθιά.

9. Τοποθετήστε το σπρέι πιπεριού σας στη σωστή θέση.



Δεν έχει νόημα να κρατάτε ένα σπρέι πιπεριού στην τσάντα σας. Οι επιθέσεις συνήθως συμβαίνουν απροσδόκητα και πρέπει να ρίξετε το αμυντικό σας εργαλείο όσο το δυνατόν γρηγορότερα. Κρατήστε το στην τσέπη σας για να το χρησιμοποιήσετε αμέσως και να ξεφύγετε.

10. Αν σας τραβήξουν από το χέρι:



Μπορείτε να ξεφύγετε από αυτό χρησιμοποιώντας τον «κανόνα του αντίχειρα»: περιστρέψτε το χέρι σας προς τον αντίχειρα του επιτιθέμενου. Θυμηθείτε ότι πρέπει να το κάνετε με μια γρήγορη, απότομη κίνηση. Εάν ο επιτιθέμενος συνειδητοποιήσει το σχέδιό σας, θα πιέσει το χέρι σας με όλη του τη δύναμη. Σε αυτή την περίπτωση, χρησιμοποιήστε τα πόδια σας: χτυπήστε τον στην βουβωνική χώρα και τα γόνατα και πατήστε τα πόδια του με όση δύναμη μπορείτε.

11. Αν σας αρπάξουν από τα μαλλιά:



Ένας από τους πιο συνηθισμένους τρόπους επίθεσης είναι η αρπαγή των μαλλιών του θύματος. Αυτή η τεχνική όχι μόνο είναι επώδυνη, αλλά παρέχει επίσης σχεδόν πλήρη έλεγχο του σώματος του θύματος. Πρώτα απ' όλα, πιάστε το χέρι του επιτιθέμενου και με τα δύο χέρια σας: αυτό θα σας επιτρέψει να ανακτήσετε τον έλεγχο. Τότε πρέπει να χρησιμοποιήσετε και πάλι τα πόδια σας. Μόλις αισθανθείτε ότι το χέρι του επιτιθέμενου έχει χαλαρώσει τη λαβή του, αφήστε το και τρέξτε.

12. Αν σας αρπάξουν από το λαιμό:



Χτυπήστε τον επιτιθέμενο στη βουβωνική χώρα, ή πιάστε τα μάτια του με τα δάχτυλά σας: ο πόνος θα τον κάνει να χαλαρώσει τη λαβή του.

13. Στον ανελκυστήρα:



Όλοι γνωρίζετε ότι δεν πρέπει να μπείτε σε έναν ανελκυστήρα με ξένους και ότι καλύτερα να φύγετε αν κάποιος ύποπτος μπει μετά από σας. Υιοθετήστε τη συνήθεια να στέκεστε με την πλάτη σας στο τμήμα του τοίχου όπου βρίσκονται τα κουμπιά. Είναι καλύτερο να πατήσετε ένα κουμπί για κάποιον που βρίσκεται μαζί σας παρά να τον αφήσετε να σταματήσει τον ανελκυστήρα και να κολλήσετε μεταξύ των ορόφων μαζί του.

14. Σε ένα αυτοκίνητο:



Όπως και στην περίπτωση του ανελκυστήρα, και εδώ είναι δυνατό να αποφευχθεί μια επίθεση. Εκτός από τον τυπικό κανόνα να μην μπείτε σε ένα αυτοκίνητο με ξένους, μπορείτε να πείτε σε κάποιον στο τηλέφωνο (ή τουλάχιστον να καταγράψετε) τον αριθμό, το χρώμα και τον προορισμό του αυτοκινήτου ώστε ο οδηγός να το δει και να το ακούσει. Εάν παρ'όλα αυτά υπάρξει επίθεση, στοχεύστε σε ευπαθείς περιοχές: βουβωνική χώρα, μύτη και μάτια.

15. Μάθετε να παρέχετε την πρώτες βοήθειες.



Μπορεί να υπάρχει μια κατάσταση όπου εσείς ή κάποιος άλλος τραυματίστηκε και ένα νοσοκομείο ίσως να μην είναι άμεσα διαθέσιμο. Στην περίπτωση αυτή, τα μέτρα πρώτων βοηθειών σας θα μπορούσαν να σώσουν μια ζωή.

Λίγοι ακόμα κανόνες που μπορεί να σας φανούν χρήσιμοι: Να είστε επιφυλακτικοί. Η μουσική στα ακουστικά, η οθόνη του smartphone σας, ή απλώς η συνήθεια να κοιτάτε κάτω μπορεί να σας αποσπάσει την προσοχή από την παρατήρηση ενός δράστη. Κοιτάξτε γύρω και πίσω σας κάθε τόσο: αν ο επιτιθέμενος χάσει το στοιχείο της έκπληξης, μπορεί να αλλάξει γνώμη και να μην επιτεθεί. Κρατήστε απόσταση. Προσπαθήστε να αποφύγετε να έρθετε πολύ κοντά με κάποιον με όποιο κόστος. Ακόμα κι αν ο επιτιθέμενος σας φέρει σε επαφή, μην κάνετε πίσω. Περάστε στην άκρη και προσπαθήστε να αλλάξετε την τροχιά της κίνησης σας. Κρατήστε τις παλάμες σας μπροστά σας. Αυτό δεν είναι μόνο μια αμυντική θέση (απλά βεβαιωθείτε ότι τα χέρια σας είναι στο ίδιο επίπεδο με το πηγούνι σας και οι αγκώνες σας είναι μισολυγισμένοι), αλλά και μια στάση πρόθεσης συμβιβασμού. Αυτός είναι ένας τρόπος να πούμε: «Χαλαρώστε, ας το διευθετήσουμε ειρηνικά». Ταυτόχρονα, αφήνετε τον επιτιθέμενο να γνωρίζει ότι είστε ικανοί να αγωνιστείτε μαζί του αν χρειαστεί. Τρέξτε. Ακόμα κι αν καταφέρνετε όλα τα κόλπα, δεν θα γίνετε υπερήρωας. Δεν χρειάζεται να δοκιμάσετε τη σωματική σας δύναμη ενάντια σε έναν επιτιθέμενο. Κύριος στόχος σας είναι να μείνετε αβλαβείς. Αυτοί είναι οι 3 άμεσοι στόχοι σας: να απελευθερωθείτε, να αποπροσανατολίσετε τον εισβολέα, να αποδράσετε.

Πατρίτσια Γκλόρια Σκορούπα
Μαθήτρια Γ' Λυκείου

Τα 5 ψυχικά τραύματα που κουβαλάμε από την παιδική μας ηλικία



Δυστυχώς, αρκετά συχνά η συναισθηματική μας υγεία αρχίζει να φθείρεται από την παιδική μας ηλικία. Συνήθως, δεν γνωρίζουμε τι είναι αυτό που μας μπλοκάρει, τι μας προκαλεί ζαλάδα ή τι είναι αυτό που μας φοβίζει. Στις περισσότερες περιπτώσεις αυτό οφείλεται στα βιώματα της παιδικής μας ηλικίας – τραύματα τα οποία έχουν προκληθεί από τις πρώτες εμπειρίες μας σε αυτόν τον κόσμο τα οποία όμως δεν θεραπεύτηκαν ποτέ. «Τα ψυχικά τραύματα είναι επώδυνες εμπειρίες της παιδικής ηλικίας που διαμορφώνουν την προσωπικότητα των ενηλίκων, ποιοι είμαστε και πώς αντιμετωπίζουμε τις αντιξοότητες». Θα πρέπει να αντιληφθούμε ποια είναι αυτά και να πάψουμε να τα καλύπτουμε. Όσο περισσότερο χρόνο περιμένουμε για να θεραπευτούν, τόσο πιο βαθιά ριζώνουν μέσα μας. Ο φόβος της αναβίωσης αυτών των δεινών, μας αναγκάζει να εφευρίσκουμε εκατοντάδες διαφορετικές μάσκες που απλά μας εμποδίζουν να προσδεύσουμε στη ζωή. Αυτό ακριβώς πρέπει να αποφύγουμε. Η προδοσία, η ταπείνωση, η δυσπιστία, η εγκατάλειψη, η αδικία... Αυτά είναι μερικά από τα τραύματα για τα οποία μας προειδοποιεί η Lisa Bourbeau στο βιβλίο της «Θεράπευσε τα τραύματά σου... και βρες ποιος είσαι» (ελληνικός τίτλος). Ας ρίξουμε μια ματιά:

1. Ο ΦΟΒΟΣ ΤΗΣ ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗΣ

Η εγκατάλειψη είναι ο χειρότερος εχθρός αυτών που έχουν βιώσει την εγκατάλειψη στην παιδική τους ηλικία. Φανταστείτε πόσο οδυνηρό μπορεί να είναι για ένα παιδί να φοβάται ότι μπορεί να μείνει μόνο του, απομονωμένο και απροστάτευτο σε ένα άγνωστο περιβάλλον. Συνεπώς, όταν το παιδί ενηλικιώνεται θα κάνει τα πάντα για να μη βιώσει ξανά αυτό το αίσθημα της εγκατάλειψης. Επομένως, οποιοσδήποτε έχει βιώσει αυτήν την κατάσταση θα έχει την τάση να εγκαταλείπει πρόωρα τους γονείς του και να παρατά αυτό με το οποίο ασχολείται. Αυτή η συμπεριφορά αντικατοπτρίζει αποκλειστικά το φόβο της αναβίωσης αυτών των δεινών. «Είναι κοινό για αυτούς τους ανθρώπους να σκέφτονται και να μιλούν με τον ακόλουθο τρόπο: «σε αφήνω πριν με αφήσεις εσύ», «κανείς δεν με στηρίζει έτσι κι εγώ δεν θα το υποστηρίξω αυτό», » αν με αφήσεις δεν θα ξαναγυρίσω...» Αυτοί οι άνθρωποι θα πρέπει να επεξεργαστούν μέσα τους το φόβο του να μείνουν μόνοι, το φόβο της εγκατάλειψης και της άρνησης της φυσικής επαφής (αγκαλιές, φιλία, σεξουαλική επαφή...).

Αυτό το τραύμα είναι δύσκολο να θεραπευτεί αλλά μια καλή αρχή είναι να προσπαθήσουν να αντιμετωπίσουν το φόβο της απομόνωσης μέχρι να ξεκινήσει ένας θετικός και ενθαρρυντικός εσωτερικός διάλογος.

2. Ο ΦΟΒΟΣ ΤΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ

Αυτό το τραύμα μας εμποδίζει να αποδεχτούμε τα αισθήματα, τις σκέψεις και τις εμπειρίες μας. Η εμφάνισή του στην παιδική ηλικία προέρχεται από την απόρριψη των γονέων, της οικογένειας ή των συμμαθητών. Ο πόνος που προκαλεί αυτό το τραύμα εμποδίζει το παιδί να αναπτύξει ένα υγιές αίσθημα αυτοεκτίμησης και αγάπης προς τον εαυτό του. Του προκαλεί σκέψεις απόρριψης, υποβαθμίζει τον εαυτό του και πιστεύει ότι είναι ανεπιθύμητο. Το παιδί που έχει απορριφθεί αισθάνεται ανάξιο της στοργής και της κατανόησης και ο φόβος να αναβιώσει αυτά τα δεινά το οδηγεί σε περαιτέρω συναισθήματα απομόνωσης. «Πιθανότατα, ένα άτομο που έχει βιώσει την απόρριψη στην παιδική του ηλικία είναι ένας δειλός και απόμακρος ενήλικας. Γι' αυτόν το λόγο θα πρέπει να αντιμετωπίσει τους εσωτερικούς τους φόβους που οδηγούν στον πανικό». Αν ανήκετε σε αυτή την κατηγορία ανθρώπων, θα πρέπει να αρχίσετε να νοιάζεστε για τη δική σας συμπεριφορά και για τις αποφάσεις που πρέπει να πάρετε. Κάθε φορά θα σας ενοχλεί λιγότερο όταν οι άνθρωποι θα φεύγουν μακριά σας και προσπαθήστε να μην το παίρνετε κατάκαρδα όταν οι άλλοι σας ξεχνούν ορισμένες φορές. Το μοναδικό άτομο που χρειάζεστε για να προχωρήσετε στη ζωή σας είναι ο εαυτός σας.

3. ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ

Αυτό το τραύμα προκαλείται όταν αισθανόμαστε τη δυσαρέσκεια και την κριτική των άλλων. Μπορούμε να δημιουργήσουμε αυτό το πρόβλημα στα παιδιά όταν τους λέμε ότι είναι χαζά, κακά ή χοντρά ή όταν συζητάμε τα προβλήματά τους μπροστά σε άλλους (κάτι που δυστυχώς είναι πολύ κοινό). Αυτό αναμφίβολα καταστρέφει την αυτοεκτίμηση του παιδιού και το εμποδίζει να καλλιεργήσει ένα υγιές αίσθημα αυτοεκτίμησης. Αυτό συχνά οδηγεί σε μια εξαρτημένη προσωπικότητα. Επιπλέον, τα άτομα αυτά γίνονται «τύραννοι» και εγωιστές λειτουργώντας αμυντικά ή φτάνουν ακόμη και στο σημείο να ταπεινώνουν τους άλλους για να δημιουργήσουν μια ασπίδα προστασίας. Αν έχετε βιώσει τέτοιου είδους εμπειρίες, θα πρέπει να αντιμετωπίσετε την ανεξαρτησία και την ελευθερία σας όπως επίσης και να κατανοήσετε τις δικές σας ανάγκες και φοβίες, βάζοντας προτεραιότητες.

4. ΠΡΟΔΟΣΙΑ Ή Ο ΦΟΒΟΣ ΝΑ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΕΪΤΕ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ

Αυτό το τραύμα ανοίγει όταν οι άνθρωποι που βρίσκονται κοντά στο παιδί δεν τηρούν τις υποσχέσεις τους με αποτέλεσμα να δημιουργούνται στο παιδί αισθήματα προδοσίας και εξαπάτησης. Κατά συνέπεια, αυτό προκαλεί μια αίσθηση δυσπιστίας που μπορεί να εξελιχθεί σε ζήλια καθώς και σε άλλα αρνητικά συναισθήματα ή να αισθάνεστε ότι δεν σας αξίζουν οι υποσχέσεις και αυτά που έχουν οι υπόλοιποι. Όταν οι άνθρωποι αντιμετωπίζουν αυτά τα προβλήματα στην παιδική τους ηλικία, στην ενηλικίωση θέλουν να ελέγχουν την προσωπικότητα των άλλων και να είναι κυρίαρχοι της τελειότητας. Είναι άνθρωποι που θέλουν τα πάντα στην εντέλεια και δεν δίνουν ευκαιρίες. Αν είχατε βιώσει τέτοιου είδους προβλήματα στην παιδική σας ηλικία, πιθανότατα θα αισθάνεστε την ανάγκη να ελέγχετε τους άλλους. Αυτό συχνά ενισχύεται με την παρουσία ενός δυναμικού χαρακτήρα. Ωστόσο, αυτό είναι ένας αμυντικός μηχανισμός, μια ασπίδα προστασίας κατά της απογοήτευσης. Αυτό συνήθως αντικατοπτρίζεται στον τρόπο που ενεργούν γνωστοποιώντας τις προκαταλήψεις τους. Αυτοί οι άνθρωποι θα πρέπει να εξασκήσουν την υπομονή και την αντοχή όπως επίσης και να μάθουν να μένουν μόνοι τους και να μεταβιβάζουν αρμοδιότητες.

5. ΑΔΙΚΙΑ

Το αίσθημα της αδικίας βιώνεται σε περιβάλλοντα όπου οι κηδεμόνες είναι ψυχροί και αυταρχικοί. Αυτές οι απαιτητικές προσωπικότητες δημιουργούν αισθήματα αδυναμίας και ματαιότητας τόσο στην παιδική ηλικία όσο και στην ενηλικίωση. Ο Άλμπερτ Αϊνστάιν συνόψισε αυτήν την ιδέα με το γνωστό απόσπασμα: «Όλοι είμαστε ιδιοφυείς.

Αλλά αν κρίνετε ένα φάρι για την ικανότητά του να σκαρφαλώνει σε ένα δέντρο τότε θα ζησει ολόκληρη τη ζωή του πιστεύοντας ότι είναι χαζό». Συνεπώς, αυτοί που έχουν βιώσει αυτόν τον πόνο μπορεί να γίνουν αυστηροί και γι' αυτούς να υπάρχει μόνο το άσπρο και το μαύρο. Αυτοί οι άνθρωποι συνήθως προσπαθούν να είναι σημαντικοί και να αποκτήσουν μεγάλη εξουσία ή επιτυχία. Μπορεί να γίνουν φανατικοί της τάξης και της τελειότητας. Συνήθως έχουν ριζοσπαστικές ιδέες, γεγονός που τους δυσκολεύει να πάρουν αποφάσεις με αυτοπεποίθηση. Για να αντιμετωπίσουμε αυτού του είδους τα προβλήματα θα πρέπει να επεξεργαστούμε μέσα μας το αίσθημα της καχυποψίας και την ψυχική ακαμψία προκειμένου να γίνουμε περισσότερο ευέλικτοι και να εμπιστευόμαστε τους άλλους.

Τώρα που ξέρετε τις 5 πληγές της ψυχής που μπορούν να επηρεάσουν την ευεξία σας, την υγεία και την ικανότητά σας να αναπτυχθείτε σαν προσωπικότητα μπορείτε να αρχίσετε να θεραπεύεστε. «Το πρώτο βήμα, όπως και όλα στη ζωή, είναι να αποδεχτούμε τις πληγές μέσα μας, να επιτρέψουμε στον εαυτό μας να αισθάνεται θυμωμένος και πάνω από όλα να δώσουμε τον ανάλογο χρόνο στον εαυτό μας να θεραπευτεί».

Πατρίτσια Γκλόρια Σκορούπα

Μαθήτρια Γ' Λυκείου

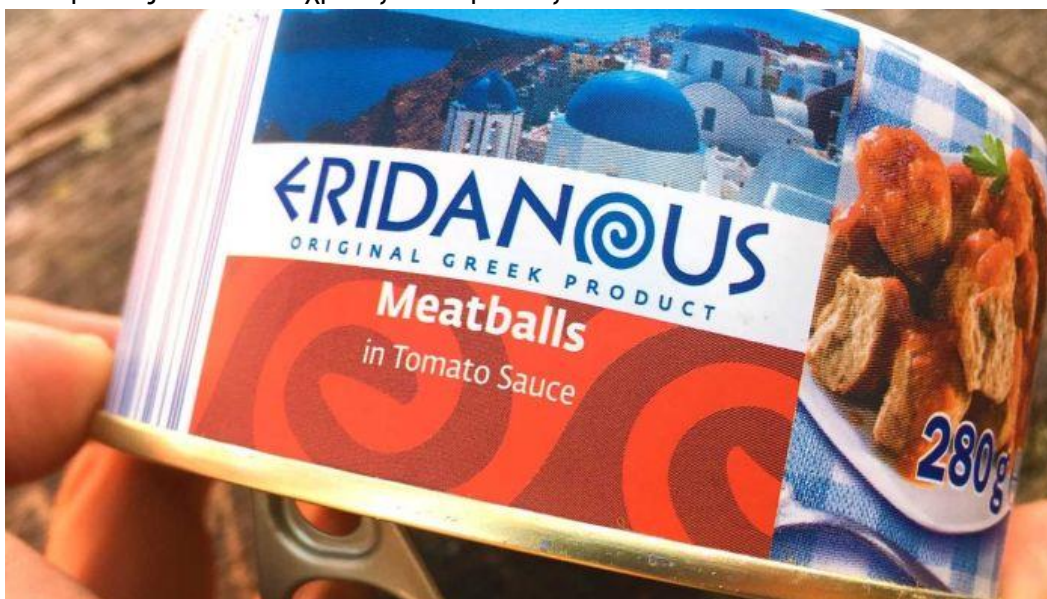
Η απάντηση της Lidl για το σβήσιμο σταυρών από φωτογραφία εκκλησίας στην Σαντορίνη



Η ακατανόητη αυτή ενέργεια από την πλευρά της εταιρείας μάρκετινγκ αλλά και των υπευθύνων της εταιρείας έχει προκαλέσει έντονες αντιδράσεις ανάμεσα σε εκκλησιαστικούς κύκλους. Η καταγγελία για το συγκεκριμένο διαφημιστικό έγινε στο Βέλγιο και το δίκτυο RTL (το οποίο και ανέδειξε το θέμα) επικοινωνήσε με τους υπεύθυνους του LIDL. Αναλυτικά αναφέρουν πως «ρωτήσαμε εκπρόσωπο των Lidl για το λόγο για τον οποίο αφαιρέθηκε ο σταυρός». Σύμφωνα με το RTL, η απάντηση που έλαβαν ανέφερε «αποφεύγουμε να χρησιμοποιούμε θρησκευτικά σύμβολα γιατί δεν θέλουμε να αποκλείουμε καμία θρησκευτική πεποίθηση. Είμαστε μια εταιρία που σέβεται την πολυπολιτισμικότητα και αυτή η αρχή είναι που επεξηγεί το “σχέδιο” πάνω στη συσκευασία».



Η απάντηση της εταιρείας βέβαια δεν αναφέρει γιατί επιλέχθηκε μια εκκλησία στο εικαστικό και όχι ένα άλλο, μη θρησκευτικό τοπίο, το οποίο δεν θα προκαλούσε αντιδράσεις και δεν θα χρειαζόταν «μοντάζ».



Οι αντιδράσεις εκ μέρους των καταναλωτών συνεχίστηκαν αμείωτες και η εταιρεία εξέδωσε ανακοίνωση που ανέφερε ««η πρόθεσή μας δεν ήταν να σοκάρουμε, αποφεύγουμε τη χρήση θρησκευτικών συμβόλων στις συσκευασίες μας για να διατηρούμε ουδέτερη στάση απέναντι σε όλες τις θρησκείες και αν αυτό έγινε αντιληπτό διαφορετικά, τότε ζητάμε συγγνώμη σε όσους σοκαρίστηκαν»».

Παρίτσια Γκλόρια Σκορούπα
Μαθήτρια Γ' Λυκείου